ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 1670	
Hora: 4:30 pm	**Fecha: 19 AGOSTO 2025**
Lugar:	**HCB CARITAS SONRIENTES**
Dependencia que Convoca:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD**
Proceso:	**PROMOCION Y PREVENCION**
Objetivo:	Fortalecer en las familias el conocimiento sobre la lactancia humana como práctica fundamental para la nutrición, salud y desarrollo integral de los niños y niñas, reconociendo su valor afectivo, inmunológico y social, e incentivando el apoyo familiar para garantizar la continuidad de esta práctica.

Agenda:

1. SALUDO Y BIENVENIDA
2. ORACION.
3. APERTURA DEL TEMA
4. DESARROLLO DEL TEMA
5. DIALOGO DEL TEMA
6. ACUERDOS
7. CIERRE Y DESPEDIDA

Desarrollo del tema:

1. Saludo de Bienvenida

Muy buenos días/tardes, queridos padres y madres. Les damos una afectuosa bienvenida a este espacio formativo, donde seguimos caminando juntos en la tarea de educar y acompañar a nuestros hijos e hijas. Gracias por su compromiso y disposición de aprender, porque ustedes son los primeros formadores de identidad y valores en la vida de los niños y niñas.

2. Oración

Se invita a los asistentes a un momento breve de reflexión u oración, agradeciendo por la vida de los niños y niñas, por la oportunidad de compartir como comunidad y pidiendo sabiduría para guiar sus procesos de crecimiento con amor y respeto.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

3. Apertura del Tema

Para empezar, quiero invitarlos a pensar en un momento muy especial: el primer contacto entre una mamá y su bebé recién nacido. Ese instante, lleno de ternura, es el inicio de un vínculo único que se fortalece a través de la lactancia humana. Amamantar no es solamente dar alimento, es entregar cariño, protección y seguridad. La leche materna es un regalo de vida que la naturaleza nos ofrece, porque está hecha especialmente para cada niño y cada niña. Hoy vamos a descubrir juntos por qué la lactancia es tan importante, no solo para la salud del bebé y la mamá, sino también para toda la familia y la comunidad.

4. Desarrollo del Tema

La lactancia humana es un acto de amor que le da al bebé no solo alimento, sino también cariño, protección y cercanía con su mamá. Desde el primer momento en que el niño o la niña toma pecho, recibe todos los nutrientes que necesita para crecer sano y fuerte. La leche materna es un alimento natural que no necesita preparación y que está siempre disponible, limpia y segura. Además, cuando el bebé se alimenta directamente del pecho, siente calor, escucha los latidos de su mamá y se siente protegido, lo que le da tranquilidad y confianza.

Para las mamás también es muy importante este proceso. Amamantar ayuda a recuperarse más rápido después del parto, protege contra algunas enfermedades y, sobre todo, refuerza el vínculo con el bebé. Muchas madres sienten cansancio o algunas molestias al inicio, pero con paciencia, apoyo y la práctica diaria, la lactancia se convierte en una experiencia hermosa y llena de satisfacción.

La lactancia no solo beneficia a la madre y al bebé, también ayuda a la familia. Al ser gratuita, permite ahorrar dinero en comparación con otros alimentos, y al mismo tiempo asegura que el niño o la niña reciba lo mejor para su salud. Además, reduce enfermedades en los pequeños, lo que significa menos visitas al médico y más bienestar en el hogar. Es un beneficio que se refleja en toda la comunidad, porque niños y niñas bien alimentados son niños que crecen con más energía y alegría.

Es cierto que a veces pueden aparecer dificultades, como la creencia de que no sale suficiente leche, el dolor en los pezones o la preocupación de cómo continuar cuando la madre debe trabajar. Sin embargo, estas situaciones tienen solución: dar el pecho con frecuencia, cuidar la postura al amamantar, extraer y guardar la leche cuando sea necesario, y sobre todo, recibir apoyo de la familia. Cuando la madre se siente acompañada, con ayuda en las tareas del hogar y palabras de ánimo, la lactancia se convierte en una experiencia mucho más llevadera y positiva.

Por eso, la lactancia no es solo tarea de la madre, sino de toda la familia. El papá, los abuelos, los tíos y todos los que rodean al bebé pueden apoyar: brindando compañía, ayudando con las labores de la casa, dando confianza y recordando a la mamá lo valiosa que es su labor. Así, la lactancia se

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

vive en un ambiente de amor, unión y cuidado, garantizando que los niños y niñas tengan un mejor comienzo en la vida.

5. Diálogo Breve del Tema

La lactancia humana es mucho más que un acto de alimentación; es un gesto de amor que marca la vida del niño y de la madre para siempre. Amamantar no solo asegura que el bebé crezca sano y protegido, también fortalece el vínculo afectivo y genera confianza en los primeros años de vida. Cada gota de leche materna es un regalo cargado de nutrientes, defensas y ternura. Reflexionar sobre la importancia de la lactancia es reconocer que el bienestar de los niños y niñas no depende únicamente de la madre, sino del apoyo constante de la familia y la comunidad, quienes tienen la responsabilidad de acompañar y valorar este proceso como la base de un comienzo lleno de vida y esperanza.6. Acuerdos del Tema

6. ACUERDOS

Las familias y la madre comunitaria acuerdan promover la lactancia humana como un derecho de los niños y niñas y un deber compartido por el hogar y la comunidad, garantizando que cada madre tenga apoyo emocional, físico y social para llevar a cabo esta práctica.

7. Cierre y despedida

La madre comunitaria agradece la participación de las familias, motivándolas a seguir trabajando unidos en beneficio de la niñez. Se resalta que la lactancia es un acto de amor y protección que requiere compromiso de todos.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Apoyar a las madres en el proceso de lactancia, brindándoles comprensión, paciencia y acompañamiento.	*Padres de familia*	*PERMANENTE*
Promover en la familia y comunidad el valor de la lactancia humana, desmitificando creencias erróneas.	*Padres de familia*	*PERMANENTE*
Continuar orientando a las familias con información clara y actualizada sobre lactancia materna.	*madre comunitaria*	*PERMANENTE*

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Realizar seguimiento al desarrollo de los niños y niñas, identificando avances y posibles dificultades.	*madre comunitaria*	*PERMANENTE*

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
AMPARO VILLAQUIRAN OIDOR	MADRE COMUNITARIA	FUNDACIÓN GRUPO LIBERTAD	Amparo Villaquiran
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	HCB **CARITAS SONRIENTES**
Colaborador que elabora el acta:	AMPARO VILLAQUIRAN OIDOR		

ANEXO EVIDENCIA FOTOGRAFICA



LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	F8.P1.MI	12/09/2024
		Versión 9	Página 1 de 1
		Clasificación de la información: Público	

ACTIVIDAD: Formacion a familias lactantes Materna FECHA 19 Agosto 2025

HORA INICIAL: 04:16PM HORA FINAL: 05:35PM LUGAR

DEPENDENCIA LIDER: PRIMERA INFANCIA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	DANIELA MONPOTES QUILINDO	1004248141	MADRE DE FAMILI	FUN.GRUPO LIBERTA	HUILA	LA PLATA			3213262031	no tiene		Daniela M.
2	MARIA ELCY SANCHEZ MOSQUERA	55132286	MADRE DE FAMILI	FUN.GRUPO LIBERTA	HUILA	LA PLATA			3227554977	no tiene		Maria Elcy S.
3	LEDDYS MARYOLI ANDRADE CRUZ	1004247266	MADRE DE FAMILI	FUN.GRUPO LIBERTA	HUILA	LA PLATA			3169290671	no tiene		Leddys Andrade
4	MARÍA EUGENIA LEÓN PIEDRAHITA	1081454958	MADRE DE FAMILI	FUN.GRUPO LIBERTA	HUILA	LA PLATA			3134717414	no tiene		Maria Eugenia
5	ELIANA YISETH CHANTRE MOSQUERA	1004251509	MADRE DE FAMILI	FUN.GRUPO LIBERTA	HUILA	LA PLATA			3134628668	no tiene		Eliana Chantre
6								v				
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.